Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de fisioterapia. Educación teórico práctica y seguimiento al plan de recomendaciones.

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO: 1:00 P.M**	**HORA FIN: 2:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**Juan David Aguirre**	

TEMAS:

1. Fortalecimiento muscular y desarrollo motor.
2. Entrenamiento de equilibrio y coordinación.
3. Promoción de actividad física y movilidad articular.
4. Seguimiento al plan de recomendaciones.
5. Educación al cuidador para manejo en casa.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Brindar educación teórico práctica y realizar seguimiento al plan de recomendaciones concertado para Juan David y su cuidador, con el fin de mejorar la fuerza muscular, el desarrollo motor, el equilibrio, la coordinación y promover hábitos de actividad física que favorezcan su bienestar y calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realizó seguimiento al plan de recomendaciones previamente establecido, contando con la participación de Juan David y el acompañamiento activo de su cuidadora.

Se desarrollaron ejercicios enfocados en el fortalecimiento muscular y el desarrollo motor mediante actividades como subir y bajar escalones, caminatas supervisadas y juegos activos que involucraron movimientos de brazos y piernas. Se enfatizó en la correcta ejecución de los ejercicios y en la adaptación de la intensidad de acuerdo con sus capacidades.

Asimismo, se realizaron actividades dirigidas al entrenamiento del equilibrio y la coordinación, incluyendo ejercicios como mantenerse en un pie, caminar en línea recta, lanzar y atrapar pelotas y cambios de dirección durante la marcha. Estas actividades fueron guiadas con instrucciones claras, sencillas y repetitivas para facilitar su comprensión y ejecución.

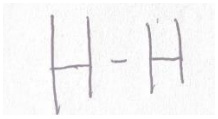
CONCLUSIONES

La intervención permitió fortalecer el seguimiento al plan de recomendaciones, evidenciando buena disposición del usuario para la realización de actividades físicas. La educación brindada a la cuidadora favorece la continuidad del proceso en el hogar, contribuyendo al mejoramiento del desarrollo motor, el equilibrio, la coordinación y la adopción de hábitos saludables que impactan positivamente su calidad de vida.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Ejecutar ejercicios de equilibrio y coordinación. 2. Implementar rutinas diarias de actividad física. 3. Realizar ejercicios de fortalecimiento muscular de forma progresiva.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL